

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
22.03.01 – Материаловедение и технологии материалов,
Материаловедение и технологии конструкционных
и специальных материалов

(шифр и наименование образовательной программы)

Аннотация рабочей программы

дисциплины «Физическое воспитание»

(наименование дисциплины)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зач. единицы, 72 часа, форма промежуточной аттестации – *зачет*.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные (*17 часов*), практические (*34 часа*), лабораторные занятия (*0 часов*), самостоятельная работа обучающегося составляет 21 час.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

- 1. Основы здорового образа жизни студента.*
- 2. Биологические основы физической культуры. Двигательная активность в обеспечении здоровья.*
- 3. Средства физической культуры в регулировании работоспособности организма студента.*
- 4. Основные понятия и содержание физической культуры и физического воспитания.*
- 5. Основы самостоятельных занятий физической культуры и спортом. Профилактика травматизма.*
- 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.*
- 7. Спорт. Характеристика его разновидностей и особенности организации.*
- 8. Студенческий спорт, особенности его организации. Комплекс ГТО.*
- 9. Олимпийские и паралимпийские игры.*
- 10. Спорт в Белгородской области.*
- 11. Спортивные игры (баскетбол).*
- 12. ОФП (общая физическая подготовка).*
- 13. Легкая атлетика.*