

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
22.03.01 – Материаловедение и технологии материалов,
Материаловедение и технологии конструкционных
и специальных материалов

(шифр и наименование образовательной программы)

Аннотация рабочей программы

дисциплины «Физическая культура»

(наименование дисциплины)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов, форма промежуточной аттестации – *зачет*.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные (*0 часов*), практические (*340 часов*), лабораторные занятия (*0 часов*).

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. *Легкая атлетика.*
2. *Спортивные игры (волейбол и баскетбол).*
3. *Подвижные игры.*
4. *Плавание.*
5. *Пулевая стрельба.*
6. *Шахматы.*
7. *ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка).*
8. *ЛФК (лечебная физическая культура).*